



ST. MARIENHAUS



WALDBREITBACHER
FRANZISKANERINNEN

Geistlicher Ort San Damiano Angebote 2026



www.waldbreitbacher-franziskanerinnen.de

INHALT

MICH BESINNEN	4
■ Angebote einer persönlichen Besinnungszeit	4
■ Leuchtspuren	5
■ „Wir, deine Verstecke“	6
■ Einstimmung in den Advent	8
MICH BEWEGEN	10
■ Pilgerrundweg	10
MEINEN GLAUBEN LEBEN	12
■ Gottesdienst zu Ehren Mutter Rosa (Sorgenmesse)	12
■ Gedenktag Mutter Rosa / Vigilfeier	12
■ Gedenktag zu Franziskus / Transitus	12
IN DIE TIEFE GEHEN	13
■ Einzelexerzitien	13
■ Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen	14
■ Herbstexerzitien	15
IM GESPRÄCH SEIN	17
■ Geistliche Begleitung	17
BEGLEITUNG	18
ANMELDUNG / INFORMATION	19

MICH BESINNEN



Angebote einer persönlichen Besinnungszeit

- als Rückzug aus dem Alltag,
- in Entscheidungszeiten,
- je nach persönlicher Situation und Bedürfnis.

Begleitung:

Sr. Evamaria Durchholz FBMVA

Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA

Termine:

nach Vereinbarung

Ort:

Geistlicher Ort San Damiano / Haus Mutter Rosa

Kosten:

auf Anfrage / nach Absprache

Leuchtspuren

**Den Jahreswechsel in Gemeinschaft erleben
mit Impulsen und eigener Besinnungszeit.**

Leitung:

Mitglieder Aktionskreis Spirituelle Angebote

Termin und Zeiten:

Mittwoch, 30. Dezember 2026, 16:00 Uhr –

Freitag, 1. Januar 2027, 13:00 Uhr

Ort:

Geistlicher Ort San Damiano

Kosten:

236,00 EUR Vollpension

75,00 EUR Kursgebühr

Anmeldung:

bis 14. Dezember 2026

„Wir, deine Verstecke“ (Kurt Marti) – Biografiearbeit spirituell

Diese poetischen Worte von Kurt Marti lassen ahnen, dass Gott nicht nur an besonderen Orten oder in der Natur erfahren werden kann, sondern auch in der konkreten – vom Alltag geprägten – Lebensgeschichte.

Die eigene Lebensgeschichte liebevoll in den Blick nehmen und die „Verstecke Gottes“ darin entdecken – dazu sind Sie an diesem Wochenende eingeladen.

Elemente:

- Impulse und Vertiefungsvorschläge
- Phasen der Stille, des persönlichen Gebetes und Zeiten für sich allein
- Körperwahrnehmungsübungen (Angebot)
- Gruppenaustausch und gemeinsames Gebet
- Angebot zum persönlichen Gespräch
- Gelegenheit zur Mitfeier der sonntäglichen Eucharistie in der Mutterhauskirche

Begleitung und Auskunft:

Gabriele Löser-Widua,

Pastoralreferentin und Geistliche Begleiterin

E-Mail gabriele.loeser-widua@bistum-aachen.de

Telefon 02161 9806-84

Termin und Zeiten:

Freitag, 23. Januar 2026, 17:00 Uhr –
Sonntag, 25. Januar 2026, 14:00 Uhr

Ort:

Geistlicher Ort San Damiano

Kosten:

192,00 EUR

Anmeldung:

bis 8. Januar 2026 bei

Fachstelle für Exerzitienarbeit im Bistum Aachen

E-Mail exerzitienarbeit@bistum-aachen.de

Telefon 02161 9806-85

Einstimmung in den Advent

„Wie soll ich dich empfangen ...

... und wie begegne ich dir?“ – so fragt Paul Gerhardt in seinem Adventslied. An der Schwelle zum neuen Kirchenjahr zur Ruhe kommen, innehalten und meinen Lebens- und Glaubensfragen Raum geben. Die biblischen Personen und Lieder des Advents können mich bei der Suche nach meiner ganz persönlichen Antwort inspirieren.

Elemente:

- biblisch-adventliche Impulse
- Zeiten für sich allein und Phasen der Stille
- Austausch in der Gruppe und gemeinsames Gebet
- Körperwahrnehmungsübungen (Angebot)
- Gelegenheit zur Mitfeier der sonntäglichen Eucharistie in der Mutterhauskirche

Begleitung und Auskunft:

Gabriele Löser-Widua,

Pastoralreferentin und Geistliche Begleiterin

E-Mail gabriele.loeser-widua@bistum-aachen.de

Telefon 02161 9806-84

Termin und Zeiten:

Freitag, 27. November 2026, 17:00 Uhr –

Sonntag, 29. November 2026, 14:00 Uhr

Ort:

Geistlicher Ort San Damiano

Kosten:

192,00 EUR

Anmeldung:

bis 12. November 2026 bei

Fachstelle für Exerzitienarbeit im Bistum Aachen

E-Mail exerzitienarbeit@bistum-aachen.de

Telefon 02161 9806-85

MICH BEWEGEN



Pilgerrundweg

Pilgern auf den Spuren Mutter Rosas: Gemeinsam Wege gehen, die die Ordensgründerin ging, und Stätten besuchen, die große Bedeutung für ihr Leben hatten.

Der Weg der **Frühjahrswanderung** führt über die Höhe zur Wallfahrtskapelle in Verscheid, weiter ins Fockenbachtal, zur Mutter Rosa-Gedenkstätte, an der Wied entlang zum Margaretha-Flesch-Haus in Hausen (Nachmittagskaffee und Kuchen), zu den Franziskanerbrüdern in Hausen, zur Kreuzkapelle, hoch zum Mutterhaus mit Station an der Mutter Rosa-Skulptur im Geistlichen Ort ‚San Damiano‘ und zur Mutterhauskirche mit dem Sarkophag unserer seligen Mutter Rosa Flesch.

Die Wanderstrecke beträgt ca. 16 km mit einigen Steigungen: Eine Grundfitness wird vorausgesetzt.

Termin und Zeiten:

Samstag, 11. April 2026, 9:00 – ca. 17:00 Uhr

Anmeldung:

bis 8. April 2026

Der Weg der **Herbstwanderung** führt über den Krippenweg nach Waldbreitbach zur Pfarrkirche St. Maria Himmelfahrt, weiter zur ehemaligen Synagoge, Ölmühle und Nassens Mühle an der Wied, dann zur Kreuzkapelle, hoch zum Mutterhausfriedhof, St. Antoniushaus (Mittagsimbiss) und zur Mutterhauskirche mit dem Sarkophag unserer seligen Mutter Rosa. Im Anschluss an die Wanderung können die gestickten Bilder unserer seligen Mutter Rosa im Foyer und Sprechzimmer des Klosters besichtigt werden.

Die Wanderstrecke beträgt ca. 8 km. Eine Grundfitness wird vorausgesetzt.

Termin und Zeiten:

Samstag, 26. September 2026, 9:30 – ca. 16:00 Uhr

Anmeldung:

bis 23. September 2026

Leitung:

Sr. Jutta Maria Musker FBMVA

Sr. Marina Buding FBMVA

Hanne Bödding

Ort:

Treffpunkt Haus St. Klara

Kosten:

12,00 EUR, inkl. Nachmittagskaffee und Kuchen (Frühjahrswanderung) oder Mittagsimbiss (Herbstwanderung)

Bitte mitbringen:

Verpflegung für unterwegs, geeignetes Schuhwerk, Regen- bzw. Sonnenschutz

MEINEN GLAUBEN LEBEN



Gottesdienst zu Ehren der seligen Mutter Rosa (Sorgenmesse)

Termine: jeden 3. Dienstag im Monat

Zeit: 18:00 Uhr

Ort: Mutterhauskirche, Waldbreitbach

Gedenktag zu Mutter Rosa / Vigilfeier

Feiern Sie mit uns den Gedenktag unserer
Ordensgründerin mit einer Vigil.

Termin: Donnerstag, 18. Juni 2026

Zeit: 18:00 Uhr

Ort: Mutterhauskirche, Waldbreitbach

Gedenktag zu Franziskus / Transitus

Gemeinsam der Todesstunde des hl. Franziskus gedenken, in der er den Tod seinen „Bruder“ nannte und ihn als „Durchgang“ (Übersetzung für Transitus) auf dem Weg zu Gott begrüßte.

Termin: Samstag, 3. Oktober 2026

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: Mutterhauskirche, Waldbreitbach

IN DIE TIEFE GEHEN



Angebote von geistlichen Übungen

„Damit ich deinen heiligen Auftrag erfülle, den DU mir in Wahrheit gegeben hast.“

Franziskus von Assisi

Exerzitien sind Tage der Stille – Tage ganzheitlichen Erlebens – Tage der Entscheidung – Tage innerer Erfahrung mit Gott und mir.

Einzelexerzitien

Es besteht die Möglichkeit zu Einzelexerzitien von 4 bis 10 Tagen.

Begleitung:

Sr. Evamaria Durchholz FBMVA

Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA

Marianne Krämer-Birsens

Termin:

nach Vereinbarung

Ort:

Geistlicher Ort San Damiano

Kosten:

58,00 EUR Vollverpflegung pro Tag

25,00 EUR Begleitungsgespräch pro Tag

30,00 EUR Übernachtung pro Nacht

Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen

„Gott sagt zu ...“

Gottes Sehnsucht ist der lebendige Mensch. So sagt er uns auf vielfältige Weise zu, wie er uns gelingendes Leben schenken will. In Meditation, Gebet, Gespräch und Impulsen spüren wir diesen Zusagen Gottes nach, um sie für unser Leben fruchtbar werden zu lassen. Dabei können wir ahnen, wie wertvoll und wichtig wir Gott sind und so uns selbst neu sehen und schätzen lernen.

Elemente sind:

- Impulse
- Achtsamkeitsübungen
- Gesprächsangebot
- gemeinsame Gebetszeiten
- durchgehendes Schweigen

Begleitung:

Sr. Evamaria Durchholz FBMVA

Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA

Termin und Zeiten:

Dienstag, 26. Mai 2026, 15:00 Uhr –

Sonntag, 31. Mai 2026, 13:00 Uhr

Ort:

Geistlicher Ort San Damiano

Kosten:

455,00 EUR Vollpension

130,00 EUR Kursgebühr

Herbstexerzitien

Erfüllung

„Leben in Fülle“ verspricht Jesus den Menschen, die sich mit ihm auf den Weg machen. Aber wie lässt sich diese Verheißung in mein ganz konkretes Leben übersetzen? Impulse aus Bibel und anderen Quellen geben Anregungen für die persönliche Suche.

Der eigene Prozess wird außerdem unterstützt durch:

- 3 Tage durchgehendes Schweigen
- gemeinsames Gebet
- Körperwahrnehmungsübungen (Angebot)
- Möglichkeit zum persönlichen Gespräch
- Naturerleben in der Herbstlandschaft

Begleitung und Auskunft:

Gabriele Löser-Widua,

Pastoralreferentin und Exerzitienbegleiterin

E-Mail gabriele.loeser-widua@bistum-aachen.de

Telefon 02161 9806-84

Termin und Zeiten:

Montag, 19. Oktober 2026, 12:00 Uhr –

Freitag, 23. Oktober 2026, 14:00 Uhr

Ort:

Geistlicher Ort San Damiano

Kosten:

390,00 EUR

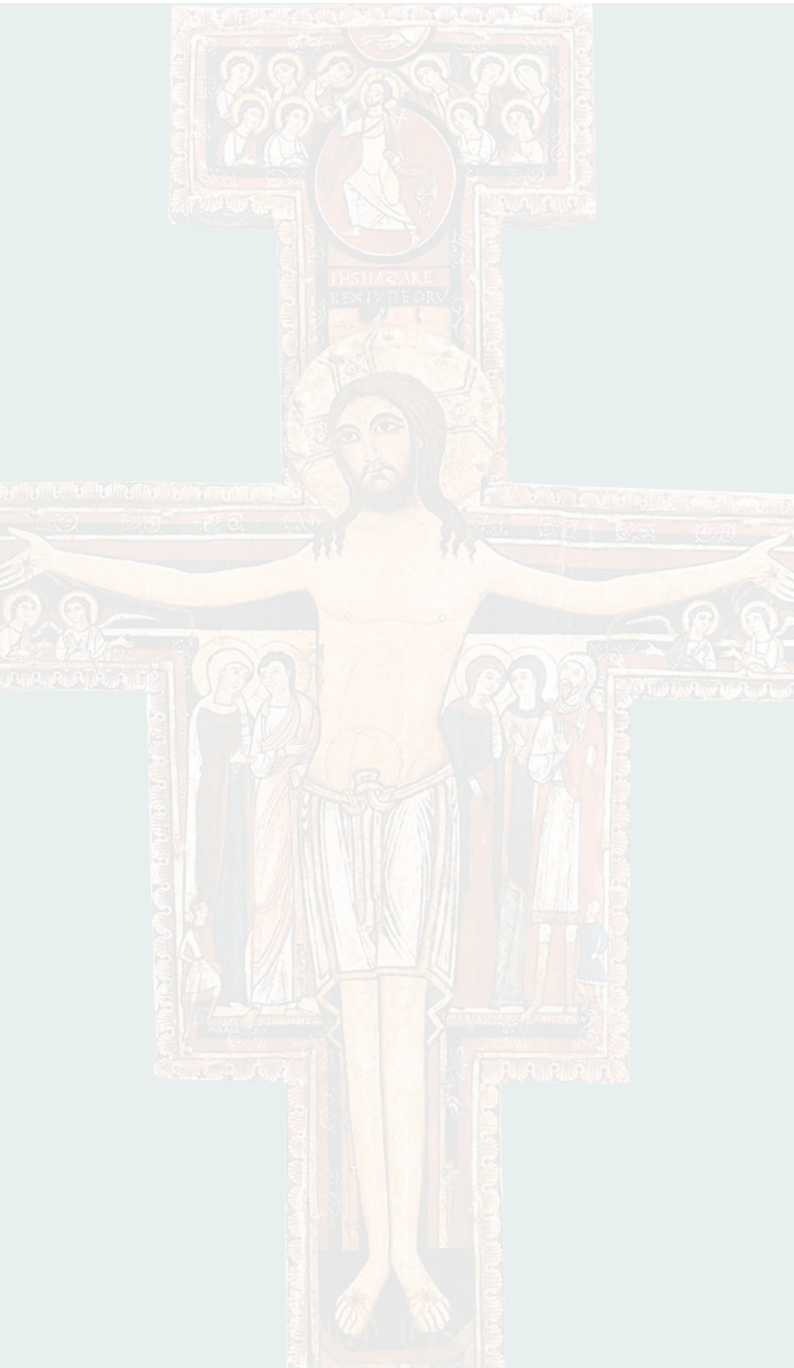
Anmeldung:

bis 25. September 2026 bei

Fachstelle für Exerzitienarbeit im Bistum Aachen

E-Mail exerzitienarbeit@bistum-aachen.de

Telefon 02161 9806-85



IM GESPRÄCH SEIN



Geistliche Begleitung

„Und wenn es dir gut tut, dann komm!“

Franziskus von Assisi an Br. Leo

In der Geistlichen Begleitung geht es um die eigene Person in der Beziehung zu sich selbst, zu Gott, zu anderen.

Begleitung:

Sr. Evamaria Durchholz FBMVA

Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA

Marianne Krämer-Birsens

Termine:

nach Vereinbarung

Ort:

nach Vereinbarung

Kosten:

30,00 EUR pro Gespräch

BEGLEITUNG



Sr. Evamaria Durchholz FBMVA

In der Au 2 b
53547 Hausen
Telefon 02638 81-2356
E-Mail sr.evamariaduchholz
@gmail.com



Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA

Haus Nazaret
Margaretha-Flesch-Straße 13
56588 Waldbreitbach
Telefon 02638 81-1020
E-Mail Sr.Gerlinde@wf-ev.de



Marianne Krämer-Birsens

Andernacher Weg 26
56653 Wassenach
Telefon 02636 929690
E-Mail marianne.kraemer
@birsens.name



Gabriele Löser-Widua

Fachstelle für Exerzitienarbeit
im Bistum Aachen
Bettrather Straße 22
41061 Mönchengladbach
Telefon 02161 9806-84
E-Mail gabriele.loeser-widua
@bistum-aachen.de

ANMELDUNG INFORMATION

Leitung und Anfragen:

Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA

Margaretha-Flesch-Straße 8
56588 Waldbreitbach

Telefon 02638 81-1020

E-Mail Sr.Gerlinde@wf-ev.de

Sr. Jutta Maria Musker FBMVA

Margaretha-Flesch-Straße 8
56588 Waldbreitbach

Telefon 02638 81-1030

E-Mail Sr.Jutta@wf-ev.de

Anmeldung:

Waldbreitbacher Franziskanerinnen

- **Geistlicher Ort San Damiano**
- **Gästehaus Haus Mutter Rosa**

Margaretha-Flesch-Straße 8
56588 Waldbreitbach

**Anmeldung per Telefon von Montag bis Freitag
von 09:00–12:00 Uhr oder per E-Mail an**

Sr. M. Therese Nolte FBMVA

Telefon 02683 9375820

E-Mail info@kloster-ehrenstein.de



WALDBREITBACHER
FRANZISKANERINNEN



WALDBREITBACHER FRANZISKANERINNEN

Margaretha-Flesch-Straße 8

56588 Waldbreitbach

Telefon 02638 81-1080

Telefax 02638 81-1083

E-Mail generalat@wf-ev.de



Sie finden uns auch auf facebook!



www.waldbreitbacher-franziskanerinnen.de